

# GREDECO

Groupe de Recherche et d'Evaluation en Dermatologie et Cosmétologie

**Danielle Roches**

11 bis rue du Colisée

75 008 Paris

Paris, le 23 juillet 2009

## EVALUATION CLINIQUE DE L'EFFICACITE DE LIPOCILS EXPERT ® SUR LA CROISSANCE ET LA COLORATION DES CILS

### INTRODUCTION

Le but de ce travail a été d'objectiver et de quantifier l'activité trophique et la coloration des cils de **LIPOCILS EXPERT** du laboratoire Talika (lot 90529).

Des études antérieures sur LIPOCILS (ancienne formule) ont déjà mis en évidence l'efficacité de l'association de lécithines de soja et d'extraits végétaux sur la croissance des cils.

La nouvelle formule a été enrichie pour permettre d'obtenir également une augmentation de la courbure et de la coloration des cils.

### MATERIEL ET METHODES

#### Critères d'inclusion et d'exclusion

Nous avons réalisé une étude clinique ouverte sur 30 femmes âgées de plus de 18 ans et ayant donné leur consentement éclairé. Les sujets présentant des antécédents allergiques, une maladie auto-immune ou une pathologie oculaire évolutive ont été exclus de l'étude.

#### Traitement

La solution de LIPOCILS EXPERT® du laboratoire Talika a été appliquée matin et soir pendant 1 mois au niveau des cils de la paupière supérieure gauche en insistant sur la racine versus la paupière droite non traitée pour permettre à chaque sujet d'être son propre témoin. Deux visites ont été prévues : à J0 pour l'inclusion et à J30 pour la visite de clôture.

Des macrophotographies ont été réalisées à chaque visite.

# GREDECO

## Groupe de Recherche et d'Evaluation en Dermatologie et Cosmétologie

### Critères d'évaluation

#### - Critères principaux d'évaluation:

- Mesure de la **longueur des cils** de la paupière supérieure droite et gauche sur macrophotographies et avec l'aide de bandelettes de papier millimétré : cette mesure a été réalisée au niveau du secteur central (C), interne (I) et externe (E) de la paupière sur 5 éléments.
- Une moyenne ( I, C, E) ainsi que le % d'augmentation a été effectué chez les patients qui ont présenté une pousse de leurs cils.
- Secondairement en tenant compte de l'agrandissement de la prise de vue photographique, un calcul de la plus grande et petite augmentation réelle de la longueur des cils a été calculé.

#### - Critères d'évaluation secondaires:

- Evaluation de la **coloration des cils** de la paupière supérieure à l'aide de scores : pas de modification (score 0) , augmentation modérée (score 1 correspondant à 50% d'intensification de la coloration) ou augmentation importante (score 2). Cette évaluation a été faite de façon préférentielle sur les sujets présentant des cils clairs .
- Evaluation de la **courbure des cils** à l'aide de scores : pas de modification (score 0) , augmentation modérée (score 1 correspondant à 50% d'augmentation de la courbure) ou augmentation importante (score 2)
- Evaluation de la **Tolérance** du produit : en fonction de l'apparition éventuelle de manifestations subjectives ( à type de gêne , de picotement ou de brûlure lors de l'application du produit) ou objectives (érythème, vésicules pouvant témoigner d'une réaction allergique)

### Etudes statistiques

Une comparaison inter-groupe pour permettre de vérifier l'homogénéité des groupes au départ (œil droit versus œil gauche) a été réalisée.

Une comparaison intra-groupe a été également effectuée avec analyse statistique entre J0 et J30 (test de Student apparié avec un risque alpha <5%) afin de permettre d'évaluer l'efficacité du produit.

# GREDECO

Groupe de Recherche et d'Evaluation en Dermatologie et Cosmétologie

## RESULTATS

### a) Mesure de la longueur des cils

Les 30 femmes incluses étaient âgées de 26 à 65 ans soit une moyenne d'âge de  $44,7 \pm 8,17$  ans. La moitié des sujets recrutés pour cette étude avaient des cils clairs .

A J0 , l'étude statistique inter-groupe a permis de vérifier l'homogénéité des 2 groupes comparés , œil droit versus œil gauche pour chaque sujet.

A J30, l'œil droit non traité présente en moyenne une longueur de cils non significativement différente de celle mesurée à J0.

En revanche, la longueur des cils de l'œil gauche est significativement augmentée après traitement par LIPOCILS EXPERT, et ce, dans les 3 secteurs analysés :

#### - Dans le secteur Central de la paupière supérieure (C)

- 60% des sujets présentent une augmentation de la longueur de leurs cils (soit 18 sur 30 sujets).

- Cette augmentation est statistiquement significative ( $p < 0,05$ ) et correspond à 27% d'allongement des cils

- La moyenne de l'augmentation de la longueur des cils calculée pour les 18 sujets est de  $2,24 \text{ mm} \pm 1,25 \text{ mm}$  avec un allongement minimum de 0,98 mm et au maximum de 3,5 mm.

- La pousse maximale observée chez un sujet est de 4,1 mm.

#### - Dans le secteur Externe de la paupière supérieure (E)

- 80% des sujets présentent une augmentation de la longueur de leurs cils (soit 24 sur 30 sujets).

- Cette augmentation est statistiquement significative ( $p < 0,05$ ) et correspond à 38,1% d'allongement des cils

- La moyenne de l'augmentation de la longueur des cils calculée pour les 24 sujets est de  $2,25 \text{ mm} \pm 1,72 \text{ mm}$  avec un allongement minimum de 0,92 mm et au maximum de 3,58 mm.

- La pousse maximale observée chez un sujet est de 3,75 mm.

# GREDECO

## Groupe de Recherche et d'Evaluation en Dermatologie et Cosmétologie

- Dans le secteur Interne de la paupière supérieure (I)
  - 70% des sujets présentent une augmentation de la longueur de leurs cils (soit 21 sur 30 sujets).
  - Cette augmentation est statistiquement significative ( $p < 0,05$ ) et correspond à 43% d'allongement des cils
  - La moyenne de l'augmentation de la longueur des cils calculée pour les 21 sujets est de  $1,57 \text{ mm} \pm 0,92 \text{ mm}$  avec un allongement minimum de 0,6 mm et au maximum de 2,66 mm.
  - La pousse maximale observée chez un sujet est de 3,2 mm.

Les résultats sont illustrés par les photographies des cils des sujets : 12, 17, 25 et 28.

### b) Evaluation de la coloration des cils

L'augmentation de la coloration des cils a été de 100% pour les sujets présentant des cils clairs ou peu foncés.

Le score moyen d'augmentation obtenue à J30 est de  $1,06 \pm 0,35$  correspondant à 50% d'intensification de la coloration.

### c) Evaluation de la courbure des cils

Dans 50% des cas analysés, nous avons observé une augmentation de la courbure des cils. Le score moyen d'augmentation de la courbure est de  $0,92 \pm 0,25$  à J30, correspondant à 50% d'intensification de la courbure.

### d) Evaluation de la tolérance

La tolérance a été bonne avec uniquement 9 cas sur 30 sujets inclus dans l'étude qui ont décrit des picotements oculaires au cours des premières applications de LIPOCILS EXPERT, qui disparaissaient en général au cours du séchage du produit en quelques secondes sauf pour 2 cas pour lesquels la sensation de picotement intervenait à chaque application.

# GREDECO

Groupe de Recherche et d'Evaluation en Dermatologie et Cosmétologie

## CONCLUSION

Cette étude clinique réalisée chez 30 sujets met en évidence l'efficacité de LIPOCILS EXPERT sur la croissance et la coloration des cils, en comparant l'œil gauche traité versus l'œil droit non traité. La stimulation de la croissance des cils a été statistiquement significative avec une augmentation de 27% (2,4 mm de longueur en moyenne avec un minimum de 0,9 et un maximum de 3,5 mm) dans le secteur médian des cils supérieurs, de 38,1% dans le secteur externe (2,25 mm de longueur en moyenne avec un minimum de 0,92 et un maximum de 3,58 mm) et de 43 % dans le secteur interne (1,57 mm de longueur en moyenne avec un minimum de 0,6 et un maximum de 2,66 mm). L'augmentation de longueur de cils obtenue a été au maximum de 4,1 mm.

Tous les sujets présentant des cils clairs ou peu colorés ont constaté une augmentation de la coloration de leurs cils de 50%.

Une augmentation de 50% de la courbure des cils a également été constatée chez la moitié des sujets.

# GREDECO

Groupe de Recherche et d'Evaluation en Dermatologie et Cosmétologie

## Tableau I:

**Longueur des cils (mm)** au niveau des secteurs central (C), interne (I) et externe (E)

Moyenne  $\pm$  ET

Œil Droit Non traité	J0	J 30
Secteur C	8,43 $\pm$ 2,26	8,94 $\pm$ 2,21
Secteur E	7,11 $\pm$ 2,15	8,01 $\pm$ 2,07
Secteur I	3,89 $\pm$ 1,59	3,58 $\pm$ 1,65

Œil Gauche Traité par <b>LIPOCILS EXPERT</b>	J0	J 30
Secteur C	8,31 $\pm$ 2,47	10,55 $\pm$ 2,39 *
Secteur E	6,35 $\pm$ 2,30	8,77 $\pm$ 2,62 *
Secteur I	3,80 $\pm$ 1,15	5,42 $\pm$ 1,35 *

\*: différence statistiquement significative par rapport au score de J0 (test de Student apparié,  $p < 0,05$ )